



*Le luci soffuse, il calore delle candele e i dettagli dorati accolgono chiunque varchi le porte del centro per immergerlo in un'atmosfera rilassante e avvolgente che prepara lo spirito a ricevere i massaggi come un rito, una coccola da concedere al nostro corpo spossato dalla tensione e dallo stress.*

## DALLA THAILANDIA

**Trattamenti Viso / Face treatment** € 80  
 Trattamento completo Thai (75 min.)  
 (peeling, massaggio effetto lifting, maschera, impacco di frutta o verdura per nutrire la pelle)  
 Complete Thai treatment (peeling, lifting effect massage, mask, fruit or vegetable pack to nourish the skin)

**Trattamenti corpo / Body treatment**  
 Peeling con erbe aromatiche (25 min.) € 30  
*Peeling with aromatic herb plants*  
 Peeling con erbe aromatiche + massaggio (50 min.) € 69  
*Peeling with aromatic herb plants + massage*  
 Idromassaggio con oli essenziali (25 min.) € 49  
*Hydro-massage with essential oils*

**Trattamenti corpo / Body treatment**  
 Peeling al sale del Mar Morto e massaggio rilassante con olio di mandorle (50min.) € 69  
 Dead sea salt peeling and relaxing massage with almond oil  
 Soap dream - rituale di depurazione corpo (50min.) € 60  
 Soap dream - body purifying ritual

**Trattamenti viso / Face treatments**  
 Antistress viso (50min.) € 69  
*Antistress*  
 Luxury Caviar anti-aging biologico  
*Luxury Caviar anti-aging*  
 Al collagene marino (50min.) € 80  
*With marin collagenen*  
 "Be Unique" con cellule staminali vegetali (50min.) € 80  
 "Be Unique" face treatment with stem cells

## DAL MONDO

### Massaggi / Massages

Massaggio Thai tradizionale (50 min./80 min.) € 69/100  
*Traditional Thai Massage*  
 Massaggio Thai Oil (50 min./80 min) € 69/100  
*Thai Oil Massage*  
 Massaggio Royal Thai (50 min./80 min) € 69/100  
*Royal Thai Massage*  
 Massaggio con fagottini alle erbe scaldati a vapore (50 min.) € 69  
*Massage with steamed herbal packs*  
 Massaggio a 4 mani (50 min./80 min.) € 129/190  
*Massage with 4 hands*  
 Massaggio viso/collo/schiene (50 min.) € 69  
*Face/neck/back massage*  
 Massaggio Thai antistress schiena o viso (25 min.) € 40  
*Anti-stress back/face massage*  
 Foot Massage (50 min.) € 69

### Massaggi / Massages

Burro di karité: trattamento restitutivo, idratante, elasticizzante (40 min.) € 69  
*Shea butter: restoration, moisturising, elasticising treatment*  
 Luma massage (70 min.) € 100  
 Magic Honey - trattamento al miele (50 min.) € 69  
*Magic Honey massage*  
 Tibet - massaggio decontratturante e riequilibrante energetico con fagottini di pietre dell'Himalaya (50min.) € 80  
 (Controindicazioni in caso di problemi tiroidei)  
 Tibet - muscle relaxing and energy rebalancing massage with stones from Himalayas  
 (Not recommended to people with thyroid problems)  
 Massaggio linfodrenante (50min.) € 69  
*Lymphatic draining massage*



**IMPORTANTE: Si consiglia di prenotare i trattamenti con anticipo per assicurarsi la disponibilità.**

Ricordiamo ai nostri ospiti che la puntualità è un fattore importante.

In caso di ritardo, la durata dei servizi prenotati terminerà comunque all'ora stabilita per permetterci di eseguire il nostro lavoro con serietà.

Di conseguenza, preghiamo i nostri clienti di comunicarci cambiamenti di orario e cancellazioni almeno tre ore prima dell'inizio dei trattamenti prenotati. In caso di cancellazioni con preavviso inferiore a tre ore, sarà addebitato il costo del trattamento. E' richiesta una carta di credito a garanzia al momento della prenotazione

**SCONTO DEL 10% SU TUTTI I TRATTAMENTI DEL LISTINO DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ (festivi esclusi). 10% DISCOUNT ON ALL TREATMENT FROM MONDAY TO THURSDAY (EXCEPT PUBLIC HOLIDAY).**



## PERCORSI BREVI / *Short courses*

### **DAY SPA SOFT** € 70 per persona/per person

1 massaggio viso o antistress schiena da 25 minuti/ingresso libero alla piscina/ingresso da 90' alla Royal Thai Spa/kit con accappatoio e telo

*1 face or back antistress massage 25' /free access to indoor swimmingpool and 90' at our Royal Thai Spa/bathrobe and towels/teas*

### **SPA RELAX** € 125 per persona/per person

1 peeling corpo con erbe aromatiche da 25 minuti/1 massaggio Thai Oil da 50 minuti/ingresso libero alla piscina/ingresso da 90 alla Royal Thai Spa/kit con accappatoio e telo

*1 body peeling with aromatic herbs 25'/1 Thai Oil Massage 50'/ free access to indoor swimmingpool and 90' at our Royal Thai Spa/bathrobe and towels/teas*

### **BENESSERE & FRANCIACORTA** € 174 a coppia/per couple

Idromassaggio di coppia con calice di Franciacorta e frutta fresca/ingresso libero alla piscina/ingresso da 90 alla Royal Thai Spa/kit con accappatoio e telo/cena con scelta tra menu italiano e thailandese (bevande escluse)

*Hydro-massage for couple with Prosecco and fresh fruits/free access to indoor swimmingpool and 90' at our Royal Thai Spa/bathrobe and towels/teas/dinner with menu at Italian or thai restaurant (no drinks included)*

### **BENESSERE PER 2** € 249 a coppia/per couple

1 Massaggio Thai Oil di coppia da 50 minuti/ingresso da 90' alla Royal Thai Spa/kit con accappatoio e telo/cena con scelta tra menu italiano e thailandese (bevande escluse)

*Double Thai Oil massage 50'/free access to indoor swimmingpool and 90' at our Royal Thai Spa/bathrobe and towels/teas/dinner with menu at Italian or thai restaurant (no drinks included)*

### **BREAK IN ROYAL SPA** € 214 a coppia/per couple

Massaggio di coppia Thai Oil da 50 minuti e idromassaggio con oli essenziali da 20 minuti/ingresso libero alla piscina/ingresso da 90' alla Royal Thai Spa/kit con accappatoio e telo

*Double Thai oil 50' massage and 20' hydro-massage with essential oils/free access to indoor swimmingpool and 90' at our Royal Thai Spa/bathrobe and towels/teas*



### **COCCOLE PER 2** € 309 a coppia/per couple

Camera in day use/Massaggio Thai Oil di coppia da 50 minuti/ingresso libero alla piscina/ingresso da 90' alla Royal Thai Spa/kit con accappatoio e telo/cena con scelta tra menu italiano e thailandese (bevande escluse)

*Room in day use/double Thai Oil massage 50'/free access to indoor swimmingpool and 90' at our Royal Thai Spa/bathrobe and towels/teas/dinner with menu at Italian or thai restaurant (no drinks included)*

## ROYAL THAI SPA *Per chi, prima di apparire, sceglie di essere*

### DALLA THAILANDIA

Secondo la filosofia orientale, l'uomo è immerso tra l'energia del cielo e della terra, che scorrono nel corpo tramite linee vitali, chiamate "SEN". Lavorando su questi canali si hanno dei benefici su tutti i livelli.

#### *Massaggio Thai Tradizionale / Traditional Thai*

Tecniche di stretching, torsioni e digito pressioni.

*This type of massage is based on stretching, twisting and finger pressure techniques.*

#### *Massaggio Thai Oil / Thai Oil Massage*

Tecniche rilassanti e distensive effettuate con olio caldo. Massage performed with warm oil by using relaxation techniques.

#### *Massaggio Royal Thai / Royal Thai Massage*

Tecnica mista che coniuga il massaggio Thai Tradizionale al massaggio Thai Oil.

*This massage is a combination between Traditional and Thai Oil massage.*

#### *Massaggio a 4 mani / Massage with 4 hands*

Massaggio con l'olio effettuato da 2 terapisti in sincronicità.

*Massage with Oil performed by two therapists simultaneously.*

#### *Massaggio con fagottini alle erbe scaldati a vapore /*

#### *Massage with steamed herbal pack*

Massaggio con fagottini riscaldati a vapore, contenenti diverse erbe dall'effetto antiinfiammatorio e rilassante.

*Massage with steamed herbal packs.*

#### *Foot Massage*

Gli organi interni del nostro corpo vengono stimolati grazie a delle digito pressioni sul piede, procurando benessere e prevenzione.

*Internal organs of our body are stimulated through digit-pressure on the foot, providing wellness and prevention.*



## DAL MONDO

Oltre alle proposte di benessere thailandese, sono disponibili altri trattamenti allo scopo di completare l'offerta del centro.

### *Magic Honey*

Un trattamento polifunzionale per un'azione ristrutturante, protettiva, drenante, ipernutriente e setificante.

*A multi-purpose treatment: restructuring and protective action, drainage with a super-nourishing and silk-like effect.*

### *Massaggio al Burro di Karité / Shea Butter Massage*

Profondamente idratante, emolliente e restitutivo antiage per la pelle disidratata: per preparare il corpo al sole e all'abbronzatura e per reidratarlo dopo l'esposizione.

*Extremely moisturizing, emulsifying and restorative anti-age treatment for dehydrated skin: to prepare the body to the sun and tanning and to rehydrating it after exposure.*

### *Trattamento Soap Dream / Soap Dream Treatment*

Un nuovo, meraviglioso rituale di benessere, esfoliante e depurante, antiossidante e tonificante, all'insegna di materie prime rare e preziose.

*A new and marvellous ritual of being with an exfoliating and purifying, antioxidant and toning effect, based on the use of rare and precious raw materials.*

### *Massaggio Tibet / Tibet Massage*

Trattamento benessere corpo e viso che dona pelle da sogno e un rilassamento profondo. Effetto esfoliante, riequilibrante, energetico e drenante.

*Face and body treatment that gives the skin a dreamy and relaxed appearance. Exfoliating, rebalancing, energetic and drainage effect.*

### *Luma Massage*

Nuovo, esclusivo, spettacolare, magico. Relax totale e pura energia con olii essenziali e pietre luminescenti.

Il corpo e la mente vengono immediatamente ricaricati di energia.

*New, exclusive, spectacular, magical. Total relaxation and pure energy with essential oils and luminescent stones.*

*Body and mind are immediately re-energized.*

## ROYAL THAI SPA

La Royal Thai Spa del Cocca Hotel di Sarnico, un ambiente accogliente e rilassante, è ideale per ritrovare relax e benessere.

Il Percorso benessere comprende due piscine, una piscina panoramica coperta riscaldata climatizzata di 120 mq, dotata di chaises longues idromassaggio, corridoio airpool, fontane cervicali e sauna. Piscina, 2 saune, 3 bagno turco, docce emozionali, cromoterapiche e di reazione, percorso Kneipp, zona scrub e savonage, spa stream e area relax. Piscina esterna con solarium attrezzato (apertura stagionale).

### ORARI DI APERTURA

Piscina

Tutti i giorni dalle ore 8:30 alle ore 21:00

Area benessere (prenotazione obbligatoria)

Lunedì - Venerdì dalle ore 14:00 alle ore 21:00

Sabato - Domenica dalle ore 10:00 alle ore 21:00

### OPENING TIME

Swimmingpool

All days from 8:30 a.m. to 9:00 p.m.

Wellness area

Monday - Friday from 2:00 p.m. to 9:00 p.m.

Saturday - Sunday from 10:00 a.m. to 9:00 p.m.



Ingresso solo piscina esterna

Pool entry

Lun-Ven / Mon-Fri

Adulto/Adults

€ 20

Bambini (3-8 anni)/Kids (3-8 year)

€ 15

Sab-Dom / Sat-Sun

Adulto/Adults

€ 25

Bambini (3-8 anni)/Kids (3-8 year)

€ 20

Ingresso area benessere e piscina interna

(su prenotazione)

Wellness and indoorpool

(reservation requested)

Lun-Ven / Mon-Fri

€ 30

Sab-Dom / Sat-Sun

€ 40

Noleggio kit con accappatoio e telo

€ 5

Bathrobe and towel rental

Abbonamento 10 ingressi in piscina interna

€ 135

10 pool entries pass

Abbonamento 10 ingressi in piscina interna con kit

€ 180

10 pool entries pass with kit

€ 270

Abbonamento 10 ingressi in area benessere

10 wellness area entries pass

Abbonamento 10 ingressi in area benessere con kit

€ 315

10 wellness area entries pass with kit



TEL. 0354261361 - MAIL : info@coccahotel.com



3669241063