

life  
style



IDEE WEEKEND

## RITROVARE IL BENESSERE SUL LAGO

Basta spostarsi poco dalla città per approdare in oasi di relax dove farsi coccolare, provare trattamenti, godere del panorama

di **Nicoletta Pretto**

In questa estate un po' anomala le gite al lago sono gettonatissime. E sono perfette anche per concedersi una pausa di relax senza spostarsi troppo da Milano, per staccare la spina dal caos e dalla calura anche solo per un fine settimana. Abbiamo selezionato per voi le proposte di tre hotel di charme con centri wellness all'avanguardia che propongono rituali personalizzati per viso e corpo, anche di coppia.

li e piscina riscaldata con fondo sabbioso, numerosi giochi d'acqua. Oltre ai tradizionali massaggi, sono stati creati dei trattamenti esotici chiamati «I rituali dal mondo», fra cui quello polinesiano con scrub papaia e ananas o il massaggio con le conchiglie calde che arriva dalle Filippine. Prezzi: da 199 euro a notte per due persone.

### 1. Regina Palace Hotel

Corso Umberto I 29.  
Stresa (Vb). Tel.  
0323.93.69.36

### 2. Mandarin Oriental

Via Caronti 69. Blevio  
(Co). Tel. 031.32.511  
(nella foto)

### 3. Cocca Hotel Royal Thai Spa

Via Predore 75. Sarnico  
(Bg). Tel. 035.42.61.361

### 1. Lago di Como, docce emozionali

Il Mandarin Oriental sul lago di Como è un lussuoso hotel 5 stelle, immerso in un bellissimo giardino con scenografica piscina esterna. Per rilassarsi c'è la Spa, con percorso Kneipp, piscina coperta con idromassaggio, sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali e stanza del sale. Tra i tanti trattamenti, il «Rose Facial» per il viso ha azione anti-età grazie agli oli essenziali alla rosa. Prezzi: da 750 euro a notte per due persone, in camera «superior» con colazione.

### 2. Lago Maggiore, rituali esotici

L'hotel Regina Palace è situato nel centro di Stresa e si affaccia sul Lago Maggiore, davanti alle Isole Borromee. Vanta un attrezzato centro benessere con saune, bagno turco, docce emoziona-

### 3. Lago d'Iseo, massaggio thai

Adagiato sulle sponde del Lago d'Iseo e a poca distanza dal borgo medioevale di Sarnico, il Cocca Hotel Royal Thai Spa è un'oasi di pace e comfort (privo di qualsiasi barriera architettonica). Molto suggestiva l'area benessere, caratterizzata da decorazioni e arredi originali thailandesi. Per il periodo estivo è stato creato il pacchetto «Estate al lago», valido fino al 30 settembre, a 509 euro a persona. L'offerta comprende: quattro notti in «Romantic room» con vista lago, colazione, cene gourmet a scelta tra menu italiano e thailandese (bevande escluse), tre light lunch, massaggio di coppia Thai (50 minuti), ingresso libero alla piscina coperta riscaldata e alla piscina esterna con ampia terrazza solarium.